



A Guide for Parents

ON ILLNESS AND POSITIVE TESTS FOR COVID-19 VIRUS



MY CHILD IS SICK OR TESTED POSITIVE. WHEN CAN MY CHILD RETURN TO SCHOOL?

SICK AND DOES NOT TAKE A COVID-19 TEST

If your child gets sick and you or your healthcare provider decides **not** to have them get a polymerase chain reaction (PCR) or antigen test to determine if he/she have COVID, they may return when:

- 1) It is at least 10 days from their symptom onset **and**
- 2) They are without a fever for 24 hours with no fever reducing medication **and**
- 3) Their symptoms are improving.

SICK AND/OR TESTS POSITIVE WITH THE COVID-19 VIRUS

If your child tests positive for COVID-19 through a PCR or antigen test, he/she may return when:

- 1) It is at least 10 days from their symptom onset or the date they tested positive **and**
- 2) They are without a fever for 24 hours with no fever reducing medication **and**
- 3) Their symptoms are improving.

SICK AND TESTS NEGATIVE FOR THE COVID-19 VIRUS

If your child gets sick and decides to get a COVID-19 test and the test is negative (for negative antigen test, it is encouraged to then take a PCR test) your child can return after the following:

- 1) It has been 72 hours from symptoms resolving **and**
- 2) You provide proof of the negative test results to the school site.

WHAT ACTIONS DO I NEED TO TAKE WHEN MY CHILD IS AT HOME SICK?

Families that have a sick child at home should do the following:

- **Stay home:** Do not allow your child to leave your home, except to get medical care. As much as possible, others in the family should stay home. If ANYONE in the house tests positive for COVID-19, no one should leave the house.
- **Take care:** Make sure they get rest and stay hydrated.
- **Stay in touch with your doctor:** Call before seeking medical care for your child. For medical emergencies, call 911 and report your child's COVID-19 diagnosis during call.
- **One point of contact:** If at all possible, separate your child from other people and pets in your household. Try to have one person only care for your child, so others are not exposed.
- **Use a face covering:** If your child is over 2 years old and can wear a face mask without finding it hard to breathe, have them wear one when the caregiver is in the room. Do not leave your child alone while they are wearing a face mask. The caregiver should also wear one when in the same room.
- **Separate bathroom use:** Have your child use a separate bathroom from other people, if available. If that is not possible, clean and disinfect the bathroom often.
- **Monitor their symptoms:** Symptoms of COVID-19 may include any or all of the following: fever, cough, shortness of breath, runny nose, sore throat, nausea, vomiting, diarrhea, fatigue, new loss of taste/smell, headache, body aches, and/or poor appetite. Consult with your child's healthcare provider for ways to monitor their symptoms.
- **Follow care instructions:** If your doctor or local health department has provided specific instructions, follow these directives.
- **Wash hands often:** Everyone in your family should wash their hands well and often.
- **Clean often:** Use regular household cleaners or wipes to clean things that get touched often (doorknobs, light switches, toys, remote controls, phones, etc.)

A HOUSEHOLD MEMBER TESTED POSITIVE FOR COVID-19. CAN I BRING MY CHILD TO SCHOOL?

No. If your child has had direct, close contact with anyone who has tested positive for COVID-19 for more than 15 minutes (with or without a mask), within 48 hours of the individual experiencing symptoms and/or testing positive, they must quarantine. Please consult with your school nurse to determine appropriate length of quarantine.



Un Guía Para Padres

SOBRE ENFERMEDAD Y PRUEBAS POSITIVAS DEL VIRUS COVID-19



MI HIJO ESTÁ ENFERMO O DIO POSITIVO EN UNA PRUEBA DE COVID-19. ¿CUÁNDO PODRÁ REGRESAR MI HIJO A LA ESCUELA?

ENFERMO Y NO SE HACE UNA PRUEBA DEL COVID-19

Si su hijo se enferma y usted o su proveedor de servicios médicos deciden **no** darle una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) o prueba de antígeno para determinar si tiene COVID, puede regresar cuando:

- 1) Han transcurrido por lo menos 10 días desde el inicio de los síntomas **y**
- 2) No ha tenido fiebre por 24 horas sin haber tomado medicamento para reducir la fiebre **y**
- 3) Está mejorando de sus síntomas.

ENFERMO Y/O DIO POSITIVO EN PRUEBAS DEL VIRUS COVID-19

Si su hijo dio positivo del Covid-19 a través de una prueba PCR o de antígeno, podrá regresar cuando:

- 1) Han transcurrido por lo menos 10 días desde el inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba cuando dio positivo **y**
- 2) No ha tenido fiebre por 24 horas sin haber tomado medicamento para reducir la fiebre **y**
- 3) Está mejorando de sus síntomas.

ENFERMO Y/O DIO NEGATIVO EN PRUEBAS DEL VIRUS COVID-19

Si su hijo se enferma y usted decide que le hagan la prueba del COVID-19 y la prueba dio negativo (para una prueba negativa de antígeno, se recomienda que luego se haga la prueba PCR), su hijo podrá regresar después de lo siguiente:

- 1) Han transcurrido 72 horas desde la resolución de los síntomas **y**
- 2) Usted proporciona a la escuela un comprobante del resultado negativo de la prueba.

¿CUÁLES ACCIONES DEBO TOMAR SI MI HIJO SE ENCUENTRA ENFERMO EN CASA?

Las familias que tienen a un niño enfermo en casa deben hacer lo siguiente:

- **Quedarse en casa:** No permita que su hijo salga de su casa, con la excepción para obtener atención médica. En la medida de lo posible, los demás de la familia también deberán quedarse en casa. Si ALGUIEN en casa da positivo del COVID-19, nadie deberá salir de la casa.
- **Cuidense:** Asegure que todos descansen y se mantienen hidratados.
- **Mantenga el contacto con su doctor:** Llame antes de buscar la atención médica para su hijo. Para emergencias médicas, marque al 911 y reporte el diagnóstico de COVID-19 de su hijo en la llamada.
- **Un punto de contacto:** Si es posible, separe a su hijo de otras personas y mascotas en su hogar. Trate de tener a una sola persona que cuide a su hijo, para no exponer a los demás.
- **Use un cubre bocas:** Si su hijo tiene más de dos años de edad y puede usar un cubre bocas sin dificultad para respirar, que se lo ponga cuando esté su cuidador en la habitación. No deje solo a su hijo cuando tenga puesto el cubre bocas. El cuidador también deberá usar uno cuando estén en la misma habitación.
- **Use baños separados:** Si tiene disponible a otro baño, haga que su hijo use uno por separado de otras personas. Si esto no es posible, limpie y desinfecte el baño frecuentemente.
- **Monitoree sus síntomas:** Los síntomas del COVID-19 pueden incluir uno a todo lo siguiente: Fiebre, tos, dificultad para respirar, secreción nasal, dolor de garganta, náusea, vómito, diarrea, fatiga, pérdida del gusto/olfato, dolor de cuerpo y/o pérdida de apetito. Consulte con el proveedor de servicios médicos de su hijo sobre maneras de monitorear sus síntomas.
- **Siga las instrucciones para el cuidado:** Si su doctor o departamento de salud local le ha proporcionado instrucciones específicas, siga esas directivas.
- **Lávese las manos frecuentemente:** Todos en su familia deberán lavarse las manos bien y con frecuencia.
- **Limpie frecuentemente:** Use limpiadores de casa regulares o toallitas para limpiar los artículos que se tocan con frecuencia (perillas de las puertas, interruptores de luz, juguetes, controles remotos, teléfonos, etc.).

UN MIEMBRO DE LA FAMILIA DIO POSITIVO EN UNA PRUEBA DE COVID-19. ¿PUEDO LLEVAR A MI HIJO A LA ESCUELA?

No. Si su hijo ha tenido contacto directo y cercano por más de 15 minutos con alguien que haya dado positivo en una prueba de COVID-19 (con o sin cubre boca), dentro de las 48 horas posteriores a que el individuo experimente síntomas y/o dio positivo, debe ponerlo en cuarentena. Favor de consultar con la enfermera de su escuela para determinar el tiempo adecuado de cuarentena.



LOCAL COVID-19 TESTING LOCATIONS

A guide for CVESD Staff, Families and Community Members



- 1) Old SEARS Building at Chula Vista Mall, 565 Broadway, Chula Vista CA 91910
 - a. Walk-in Site
 - b. Tuesday-Saturday, 7am-7pm
 - c. Appointments available, <https://lhi.care/start>
 - d. Non-appointments also accepted
 - e. Free

- 2) Aquatica, 2052 Entertainment Circle, Chula Vista CA, 91911
 - a. Drive-up Site
 - b. Monday – Friday, 8:30am – 3:30pm
 - c. Appointments available - <https://www.arcgis.com/apps/Nearby/index.html?appid=f3e3c0f175fd4ee782b781833d7bb0fb>
 - d. Limited number of non-appointments accepted
 - e. Free

- 3) Tubman-Chavez Community Center, 415 Euclid Ave, San Diego CA 92114
 - a. Walk-in Site
 - b. 7-days/week, 8:30am – 5:00pm
 - c. No appointment necessary
 - d. Free

- 4) Mar Vista High School, 505 Elm Ave, Imperial Beach, CA 91932
 - a. Drive-up Site
 - b. Monday-Friday, 8:30am – 3:30pm
 - c. No appointment necessary
 - d. Free

- 5) CVS, 645 East Palomar, Chula Vista, CA 91911
 - a. Offering free drive-through COVID testing for children ages 12-15 – must be accompanied by an adult
 - b. Register in advance at: <https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing>
 - c. By appointment only, see link to register